

新宿スポーツセンター 平成29年10月分 プール個人開放予定表

| | | プール | | | | | | | | | | | | | 備考 |
|----|---|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
| | | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | |
| 1 | 日 | A | D | D | A | B | D | D | D | A | D | D | A | A | <p>★お知らせ★</p> <p>・10月23日(月)は休館日です。</p> <p>・10月16日(月)は障害者水泳教室の為、16時05分～16時55分まで1コースが教室利用になります。</p> <p>★自由参加教室のご案内★</p> <p>毎週土曜日 15:05～15:55</p> <p>参加費 1回 300円 (プール利用券は別途)</p> <p>・参加希望の方は、総合受付に入場券と参加券を出し、番号札を受け取りプールサイドまでお越しください。</p> <p>今月は 「バタフライ」 です。</p> |
| 2 | 月 | A | A | B | H | B | A | B | A | D | B | B | D | A | |
| 3 | 火 | A | B | I | H | D | A | C | I | I | D | A | D | A | |
| 4 | 水 | A | I | D | H | H | H | C | I | I | D | H | H | H | |
| 5 | 木 | A | C | E | A | B | A | C | I | I | D | A | D | A | |
| 6 | 金 | A | A | C | D | D | A | C | I | I | D | B | D | A | |
| 7 | 土 | B | I | I | I | I | D | B | D | D | A | D | D | A | |
| 8 | 日 | A | D | D | D | B | D | D | D | D | D | A | A | | |
| 9 | 月 | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | |
| 10 | 火 | A | B | C | B | D | A | C | I | I | D | B | D | A | |
| 11 | 水 | A | E | E | H | H | H | C | I | I | D | H | H | H | |
| 12 | 木 | A | C | E | B | B | A | C | I | I | D | A | D | A | |
| 13 | 金 | A | A | C | D | A | A | C | I | I | D | B | H | H | |
| 14 | 土 | B | I | I | I | I | D | B | D | D | A | D | D | A | |
| 15 | 日 | A | B | D | D | D | D | D | B | D | D | D | A | A | |
| 16 | 月 | A | A | B | H | B | A | B | B | A | D | D | D | A | |
| 17 | 火 | A | B | I | H | D | A | C | I | I | D | D | H | H | |
| 18 | 水 | A | E | E | H | H | H | C | I | I | D | H | H | H | |
| 19 | 木 | A | C | E | A | B | A | C | I | I | D | D | D | A | |
| 20 | 金 | A | A | C | D | A | A | C | I | I | D | D | H | H | |
| 21 | 土 | B | I | I | I | I | D | B | D | D | D | D | D | A | |
| 22 | 日 | A | D | D | D | D | D | D | D | D | D | D | D | A | |
| 23 | 月 | 休館日 | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | 火 | A | B | I | H | D | A | C | I | I | D | D | H | H | |
| 25 | 水 | A | E | E | H | H | H | C | I | I | D | H | H | H | |
| 26 | 木 | A | C | E | C | B | A | C | I | I | D | A | D | A | |
| 27 | 金 | A | A | C | D | A | A | C | I | I | D | D | H | H | |
| 28 | 土 | B | I | I | I | I | D | B | D | D | D | D | A | A | |
| 29 | 日 | A | D | D | D | D | D | D | D | C | C | A | A | | |
| 30 | 月 | A | A | B | H | B | A | B | A | D | D | D | D | A | |
| 31 | 火 | A | C | I | H | D | A | C | I | I | D | B | H | H | |

- ・営業時間は9:00～21:45となっております。なお21:30が最終受付です。
- ・ご利用中の安全管理はお客様自身で責任をもって管理してください。ご利用中の事故、ケガは当館では一切責任を負えません。
- ・ご利用料金は大人400円、中学生以下100円です。ご利用は必ずチケットを購入し、受付で提示してからご入場してください。
- ・小学3年生以下のお子様のご利用は、20歳以上の方の同伴が必要となります。
また中学生以下は18時以降の利用の場合、20歳以上の方の同伴が必要です。(保護者1名につき、子供2名まで入場できます。)
- ・プール利用時は、水着並びに水泳帽子の着用をお願いします。
- ・大会やイベント等で日程が変更になる場合がございます。

| | | | | | | | | | | | | | |
|----|---|----------|------|-----------|-----------|----|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|----|--|
| A | 1 | 往復 | D | 1 | 貸切利用 ※1 | G | 1 | 貸切利用 ※1 | | | | | |
| | 2 | 往復 | | 2 | 往復 | | 2 | 往復 | | | | | |
| | 3 | 往復 | | 3 | 往復 | | 3 | ← 一方通行 ← | | | | | |
| | 4 | ← 一方通行 ← | | 4 | ← 一方通行 ← | | 4 | → 一方通行 → | | | | | |
| | 5 | → 一方通行 → | | 5 | → 一方通行 → | | 5 | 遊泳コース | | | | | |
| | 6 | 遊泳コース | | 6 | 遊泳コース | | | | | | | | |
| | 7 | | | ウォーキングコース | | | 7 | | ウォーキングコース | | | | |
| | 8 | | | | | | ウォーキングコース | 8 | | ウォーキングコース | | | |
| 幼児 | | | | | 幼児 | | | | | | | 幼児 | |
| B | 1 | 貸切利用 ※1 | E | 1 | 貸切利用 ※1 | H | | 1 | 貸切利用 ※1 | | | | |
| | 2 | 往復 | | 2 | 往復 | | 2 | 貸切利用 ※1 | | | | | |
| | 3 | 往復 | | 3 | 往復 | | 3 | ← 一方通行 ← | | | | | |
| | 4 | ← 一方通行 ← | | 4 | ← 一方通行 ← | | 4 | ← 一方通行 ← | | | | | |
| | 5 | → 一方通行 → | | 5 | → 一方通行 → | | 5 | → 一方通行 → | | | | | |
| | 6 | 遊泳コース | | 6 | 遊泳コース | | 6 | 遊泳コース | | | | | |
| | 7 | | | ウォーキングコース | | | 7 | | ウォーキングコース | | | | |
| | 8 | | | | | | ウォーキングコース | | | 8 | ウォーキングコース | | |
| 幼児 | | | | | 幼児 | | | | | 貸切利用 | | 幼児 | |
| C | 1 | 貸切利用 ※1 | F | 1 | 往復 | I | | 1 | 貸切利用 ※1 | | | | |
| | 2 | 往復 | | 2 | 往復 | | 2 | 貸切利用 ※1 | | | | | |
| | 3 | 往復 | | 3 | ← 一方通行 ← | | 3 | ← 一方通行 ← | | | | | |
| | 4 | ← 一方通行 ← | | 4 | → 一方通行 → | | 4 | ← 一方通行 ← | | | | | |
| | 5 | → 一方通行 → | | 5 | 遊泳コース | | 5 | → 一方通行 → | | | | | |
| | 6 | 遊泳コース | | 6 | | | 遊泳コース | | | | | | |
| | 7 | | | ウォーキングコース | | | | 7 | ウォーキングコース | | | | |
| | 8 | | | | ウォーキングコース | | | 8 | | ウォーキングコース | | | |
| 幼児 | | | 貸切利用 | | | 幼児 | | | | | | 幼児 | |

- 往復コース … 50m以上泳ぐ方、速く泳ぐ方優先です。 ■遊泳コース … 泳いでも、歩いても可能なコースです。 追い越しも可能ですが、十分余裕をもって追い越して下さい。 潜水・逆立ち・飛び込み・横断は禁止です。
- 一方通行コース … 25m泳げる方優先。 ■ウォーキングコース … 水中歩行のみのコースです。遊泳はできません。 折り返しはコースロープをくぐって下さい。 右側通行をお願い致します。
- ターンは禁止です。左側通行です。 ■貸切利用コース … 教室・団体利用で貸切のコースになります。 追い越す時は、右側を泳いで下さい。 一般利用の方はご利用いただけません。
- ★泳ぐコースの壁際5m以内の追い越しは危険なため禁止です。

※1 団体利用のキャンセル等で、コース帯の変更がある場合がございます。