

# 2020年10月分 個人開放予定表

2020年10月分 個人開放予定表																																	
大体育室				小体育室				第一武道場				第二武道場				洋弓場				多目的コート				幼児体育室				利用区分					
9:00～12:00		12:30～16:00		16:30～19:00		19:30～22:00		9:00～12:00		12:30～16:00		16:30～19:00		19:30～22:00		9:00～12:00		12:30～16:00		16:30～19:00		19:30～22:00		9:00～12:00		12:30～16:00				16:30～19:00		19:30～22:00	
日	曜日	午前	午後	夜間①	夜間②	午前	午後	夜間①	夜間②	午前	午後	夜間①	夜間②	午前	午後	夜間①	夜間②	午前	午後	夜間①	夜間②	午前	午後	夜間①	夜間②	午前	午後	夜間①	夜間②				
1	木	バド学生	バド社会人	バド学生	バド社会人	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	個	個	個	個	個	個	剣道連盟		個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	午前 9:00～12:00	午後 12:30～16:00	
2	金	バド学生	バド社会人	フット	フット	卓球	卓球	卓球	卓球	個	個	個	合気道連盟	剣道連盟	個	個	個	個	個	個	団体	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	
3	土	フット	フット	バレー	バレー	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	個	個	柔道会	個	なぎなた連盟	空手道連盟	剣道連盟		個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	夜間① 16:30～19:00	夜間② 19:30～22:00
4	日	中体連バレーボール			新宿SC			剣道連盟	新宿SC	団体	団体	個	個	個	個	区民大会				個	個	団体	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個
5	月	バド社会人	バド学生	バド社会人	バド社会人	卓球	卓球	卓球	卓球	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	
6	火	バド社会人	バド学生	バレー	バレー	バスケ	バスケ	卓球	卓球	個	個	柔道会	個	個	剣道連盟				個	個	アーチェリー協会		個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個
7	水	バレー	バレー	バド社会人	バド社会人	卓球	卓球	卓球	卓球	個	個	個	個	剣道連盟	なぎなた連盟				個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個
8	木	バド学生	バド社会人	バド学生	バド社会人	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	個	個	個	個	個	個	剣道連盟		個	個	個	アーチェリー協会	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個
9	金	新宿SC		フット	フット	卓球	卓球	卓球	卓球	個	個	個	合気道連盟	剣道連盟	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	
10	土	フット	フット	バレー	バレー	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	個	個	柔道会	個	なぎなた連盟	空手道連盟	剣道連盟		個	アーチェリー協会	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個
11	日	団体	団体	団体	新宿SC	団体	団体	団体	団体	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	
12	月	バド社会人	バド学生	バド社会人	バド社会人	卓球	卓球	教室	卓球	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	教室
13	火	バド社会人	バド学生	バレー	バレー	卓球※11:00まで	教室		バスケ	個※11:00まで	個	柔道会	個	個	個	剣道連盟		個	個	アーチェリー協会		個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	教室
14	水	バレー	バレー	教室	教室	卓球	卓球	卓球	卓球	個	個	教室		剣道連盟	なぎなた連盟				個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	教室	
15	木	バド学生	バド社会人	バド学生	バド社会人	卓球	教室		バスケ	個	個	個	個	個	個	剣道連盟		個	個	個	アーチェリー協会	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	教室	教室
16	金	バド学生	バド社会人※14:30まで	教室	フット	卓球※11:00まで	教室		バスケ	個	個	個	合気道連盟	剣道連盟	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個
17	土	教室	教室	フット	フット	教室	教室	バスケ※17:00～	バスケ	個	個※14:00～	柔道会	個	なぎなた連盟	空手道連盟	剣道連盟		個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個
18	日	団体	団体	団体	団体	剣道連盟		団体	団体	個	個	個	個	個	個	剣道連盟		個	個	団体	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個
19	月	バド社会人	バド学生	バド社会人	バド社会人	卓球	卓球	教室	卓球	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	教室
20	火	バド社会人	バド学生	バレー	バレー	卓球※11:00まで	教室		バスケ	個※11:00まで	個	柔道会	個	個	個	剣道連盟		個	個	アーチェリー協会		個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	教室
21	水	バレー	バレー	教室	教室	卓球	卓球	卓球	卓球	個	個	教室		剣道連盟	なぎなた連盟				個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	教室	
22	木	バド学生	バド社会人	バド学生	バド社会人	卓球	教室		バスケ	個	個	個	個	個	個	剣道連盟		個	個	個	アーチェリー協会	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	教室	教室
23	金	バド学生	バド社会人※14:30まで	教室	フット	卓球※11:00まで	教室		バスケ	個	個	個	合気道連盟	剣道連盟	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個
24	土	教室	教室	サッカー協会		教室	教室	バスケ※17:00～	バスケ	個	個※14:00～	柔道会	個	なぎなた連盟	空手道連盟	剣道連盟		個	アーチェリー協会	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個
25	日	団体	団体	団体	団体	団体	団体	団体	団体	個	個	個	個	区民大会				新宿SC	個	個	団体	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個
26	月	<b>休館日</b>																															
27	火	バド社会人	バド学生	バレー	バレー	卓球※11:00まで	教室		バスケ	個※11:00まで	個	柔道会	個	個	個	剣道連盟		個	個	アーチェリー協会		個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	教室	
28	水	バレー	バレー	教室	教室	卓球	卓球	卓球	卓球	個	個	教室		剣道連盟	なぎなた連盟				個	個	団体	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	教室	
29	木	バド学生	バド社会人	バド学生	バド社会人	卓球	教室		バスケ	個	個	個	個	個	個	剣道連盟		個	個	個	アーチェリー協会	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	教室	教室
30	金	バド学生	バド社会人※14:30まで	教室	フット	卓球※11:00まで	教室		バスケ	個	個	個	合気道連盟	剣道連盟	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個
31	土	教室	教室	フット	フット	教室	教室	バスケ※17:00～	バスケ	個	個※14:00～	柔道会	個	なぎなた連盟	空手道連盟	剣道連盟		個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個

※全日利用の場合、4区分目が無料になります。

## ※重要

フットサル、バスケットボールの個人開放については、当面の間ゲーム形式での利用を中止とし、個人練習のみとさせていただきます。

## 利用可能人数

- バドミントン40名
- バレーボール54名
- フットサル40名
- 卓球24名
- バスケットボール30名
- 第1・2武道場30名
- 洋弓場7名
- 多目的コート20名
- 幼児体育室5組15名
- ※付添い者含む

※営業時間は9:00～22:00となっております。なお22:00にはご退館ください。  
 ※ご利用中の安全管理はお客様自身で責任をもって管理してください。ご利用中の事故、ケガは当館では一切責任を負えませんので予めご了承ください。  
 ※ご利用料金は大人400円、中学生以下100円です。時間区分でのご利用となりますので区分をまたがってのご利用は必ずチケットを購入してからご利用ください。  
 ※小学3年生以下のお子様のご利用は、20歳以上の方の同伴が必要となります。また中学生以下は18時以降の利用の場合、20歳以上の方の同伴が必要です。  
 ※幼児体育室の施設利用料は時間区分毎に100円です。(付き添いの保護者は無料)また小学生以上の方はご利用になれません。  
 ※大会やイベント等で日程が変更になる場合がございます。  
 ※バドミントンをご利用の際、社会人と学生の区分が分かれていますので、お間違えのないようお願いいたします。  
 ※多目的コートご利用の際、スティック、ボール及びパックの使用は、ホッケーの個人開放時のみです。それ以外でのご利用は安全管理の為、ご遠慮ください。  
 ※卓球ボール、バドミントン(シャトル)、フットサルボール、バスケットボール、各種ラケットの貸し出しをしております。ご利用の際は1階フロントまでお越しください。  
 レンタル品は数に限りがございます。在庫がない場合はご利用頂けませんので予めご了承ください。

作成日：2020年9月24日

<ご利用の際には整理券が必要です>

- ・各区分、利用開始時刻の約15分前～1Fロビーで配布いたします。
- ・混雑状況に応じて配布を早める場合がございます。
- ・利用開始時刻の約30分前～1Fロビーに整列場所を設置します。
- ※整列場所設置前の長時間の滞在はご遠慮ください。
- ※午前区分は正面玄関入口にて開館前に配布します。
- ※ご家族、ご友人分の代理受け取りはできません。

※洋弓場は、自分の弓を持ち、30m離れた場所から安全に的を射ることができる20歳以上の方、また射場や協会が実施している講習または認定会を経て発行された認定書等を所持している15歳以上(中学生不可)の方がご利用いただけます。その他の事項についてはお問い合わせください。