

# 平成30年度（4月～6月） 新宿スポーツセンター 教室カレンダー

## 通年プール教室

4月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

5月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

6月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

回数 

	3	4	4	4	4	4
--	---	---	---	---	---	---

回数 

	3	4	4	3	3	3
--	---	---	---	---	---	---

回数 

	3	4	4	4	4	5
--	---	---	---	---	---	---

※5/29（火）～6/1（金）はプール水抜き清掃日の為、お休みになります。

## 通年・定期フロア教室

4月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

5月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

6月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

回数 

5	3	4	4	4	4	4
---	---	---	---	---	---	---

回数 

3	3	5	5	4	3	3
---	---	---	---	---	---	---

回数 

4	3	4	4	4	5	5
---	---	---	---	---	---	---

※大体育室の教室は、4/28（土）、5/26（土）、6/2（土）はお休みになります。

※小体育室の教室は、4/28（土）、5/26（土）、6/2（土）はお休みになります。

※プレ幼児体操、親子体操は、4/9（月）はお休みになります。

※初めてHIPHOPは、4/7（土）はお休みになります。

※合気道教室は、5/2（水）、5/26（土）、6/9（土）、6/13（水）はお休みになります。

## 通年ゴルフ教室

4月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

5月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

6月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

回数 

2	3	4	4		4	2
---	---	---	---	--	---	---

回数 

2	3	5	5		3	2
---	---	---	---	--	---	---

回数 

2	3	4	4		5	3
---	---	---	---	--	---	---

## 定期フロア教室（リトミック）

4月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

5月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

6月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

回数 

			3		3	3
--	--	--	---	--	---	---

回数 

			4		3	3
--	--	--	---	--	---	---

回数 

			3		4	4
--	--	--	---	--	---	---

教室開催日

休館日・第4月曜日、祝日の場合はその直後の休日でない日

一部教室のお休みがあります。

【平成30年3月6日改正版】

# 平成30年度（7月～9月） 新宿スポーツセンター 教室カレンダー

## 通年プール教室

### 7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

回数		3	5	4	4	4	4
----	--	---	---	---	---	---	---

### 8月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

回数		2	3	4	4	4	3
----	--	---	---	---	---	---	---

### 9月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

回数		2	3	4	4	4	5
	0	7	11	12	12	12	12

## 通年・定期フロア教室

### 7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

回数	5	3	5	4	4	4	4
----	---	---	---	---	---	---	---

### 8月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

回数	3	2	3	4	4	4	3
----	---	---	---	---	---	---	---

### 9月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

回数	5	2	3	4	4	4	5
	13	7	11	12	12	12	12

※大体育室の教室は、7/4（水）、7/7（土）、7/14（土）、9/8（土）9/26（水）お休みになります。

※小体育室の教室は、7/14（土）、9/1（土）、9/8（土）はお休みになります。

※プレ幼児体操・親子体操・リトルキッズ体操は、7/1（日）、9/1（土）お休みになります。

※合気道教室は、7/4（水）、8/22（水）はお休みになります。

## 通年ゴルフ教室

### 7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

回数	2	3	5	4		4	2
----	---	---	---	---	--	---	---

### 8月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

回数	2	2	3	4		4	2
----	---	---	---	---	--	---	---

### 9月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

回数	2	2	3	4		4	3
	6	7	11	12	0	12	7

## 定期フロア教室（リトミック）

### 7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

回数			4		4	4
----	--	--	---	--	---	---

### 8月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

回数			2		2	1
----	--	--	---	--	---	---

### 9月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

回数			4		4	5	
	0	0	0	10	0	10	10

教室開催日

休館日・第4月曜日、祝日の場合はその直後の休日でない日

一部教室のお休みがあります。

【平成30年5月21日改訂版】