

平成30年度（7月～9月） 新宿スポーツセンター 教室カレンダー

通年プール教室

7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

回数		3	5	4	4	4	4
----	--	---	---	---	---	---	---

8月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

回数		2	3	4	4	4	3
----	--	---	---	---	---	---	---

9月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

回数		2	3	4	4	4	5
	0	7	11	12	12	12	12

通年・定期フロア教室

7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

回数	5	3	5	4	4	4	4
----	---	---	---	---	---	---	---

8月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

回数	3	2	3	4	4	4	3
----	---	---	---	---	---	---	---

9月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

回数	5	2	3	4	4	4	5
	13	7	11	12	12	12	12

※大体育室の教室は、7/4（水）、7/7（土）、7/14（土）、9/8（土）9/26（水）お休みになります。

※小体育室の教室は、7/14（土）、9/1（土）、9/8（土）はお休みになります。

※プレ幼児体操・親子体操・リトルキッズ体操は、7/1（日）、9/1（土）お休みになります。

※合気道教室は、7/4（水）、8/22（水）はお休みになります。

通年ゴルフ教室

7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

回数	2	3	5	4		4	2
----	---	---	---	---	--	---	---

8月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

回数	2	2	3	4		4	2
----	---	---	---	---	--	---	---

9月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

回数	2	2	3	4		4	3
	6	7	11	12	0	12	7

定期フロア教室（リトミック）

7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

回数				4		4	4
----	--	--	--	---	--	---	---

8月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

回数				2		3	3
----	--	--	--	---	--	---	---

9月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

回数				4		3	3
	0	0	0	10	0	10	10

教室開催日

休館日・第4月曜日、祝日の場合はその直後の休日でない日

一部教室のお休みがあります。

【平成30年5月21日改正版】