

平成30年度（10月～12月） 新宿スポーツセンター 教室カレンダー

通年プール教室

10月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

| | | | | | | | |
|----|--|---|---|---|---|---|---|
| 回数 | | 3 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 |
|----|--|---|---|---|---|---|---|

11月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

| | | | | | | | |
|----|--|---|---|---|---|---|---|
| 回数 | | 3 | 4 | 4 | 5 | 4 | 3 |
|----|--|---|---|---|---|---|---|

12月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

| | | | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|--|--|
| 回数 | | | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|--|--|

通年・定期フロア教室

10月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

| | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|
| 回数 | 4 | 3 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 |
|----|---|---|---|---|---|---|---|

11月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

| | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|
| 回数 | 4 | 3 | 4 | 4 | 5 | 4 | 3 |
|----|---|---|---|---|---|---|---|

12月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

| | | | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|--|--|
| 回数 | | | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|--|--|

※大体育室の教室は、10/6（土）、10/13（土）、11/3（土）、11/10（土）、11/17（土）お休みになります。

※小体育室の教室は、10/27（土）、11/10（土）、11/17（土）はお休みになります。

※合気道教室は、11/28（水）はお休みになります。

※ベビーマッサージ教室の日程は、10/4（木）、10/11（木）、10/18（木）、10/25（木）

11/1（木）、11/8（木）となります。11/15（木）以降のはお休みとなります。

通年ゴルフ教室

10月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

| | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|--|---|---|
| 回数 | 2 | 3 | 5 | 5 | | 4 | 2 |
|----|---|---|---|---|--|---|---|

11月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

| | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|--|---|---|
| 回数 | 2 | 3 | 4 | 4 | | 4 | 2 |
|----|---|---|---|---|--|---|---|

12月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

| | | | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|--|--|
| 回数 | | | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|--|--|

定期フロア教室（リトミック）

10月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

| | | | | | | | |
|----|--|--|--|---|--|---|---|
| 回数 | | | | 5 | | 4 | 4 |
|----|--|--|--|---|--|---|---|

11月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

| | | | | | | | |
|----|--|--|--|---|--|---|---|
| 回数 | | | | 4 | | 4 | 3 |
|----|--|--|--|---|--|---|---|

12月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

| | | | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|--|--|
| 回数 | | | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|--|--|

教室開催日

休館日・第4月曜日、祝日の場合はその直後の休日でない日

一部教室のお休みがあります。

【平成30年8月30日改正版】