

平成30年度（10月～12月） 新宿スポーツセンター 教室カレンダー

通年プール教室

10月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

回数		3	5	5	4	4	4
----	--	---	---	---	---	---	---

11月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

回数		3	4	4	5	4	3
----	--	---	---	---	---	---	---

12月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

回数							
----	--	--	--	--	--	--	--

通年・定期フロア教室

10月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

回数	4	3	5	5	4	4	4
----	---	---	---	---	---	---	---

11月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

回数	4	3	4	4	5	4	3
----	---	---	---	---	---	---	---

12月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

回数							
----	--	--	--	--	--	--	--

※大体育室の教室は、10/6（土）、10/13（土）、11/3（土）、11/10（土）、11/17（土）お休みになります。

※小体育室の教室は、10/27（土）、11/10（土）、11/17（土）はお休みになります。

※合気道教室は、11/28（水）はお休みになります。

※ベビーマッサージ教室の日程は、10/4（木）、10/11（木）、10/18（木）、10/25（木）

11/1（木）、11/8（木）となります。11/15（木）以降のはお休みとなります。

通年ゴルフ教室

10月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

回数	2	3	5	5		4	2
----	---	---	---	---	--	---	---

11月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

回数	2	3	4	4		4	2
----	---	---	---	---	--	---	---

12月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

回数							
----	--	--	--	--	--	--	--

定期フロア教室（リトミック）

10月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

回数				5		4	4
----	--	--	--	---	--	---	---

11月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

回数				4		4	3
----	--	--	--	---	--	---	---

12月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

回数							
----	--	--	--	--	--	--	--

教室開催日

休館日・第4月曜日、祝日の場合はその直後の休日でない日

一部教室のお休みがあります。

【平成30年8月30日改正版】