

新宿スポーツセンター教室カレンダー 令和2年 10~12月

水泳教室

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
	2	3	3	3	3	3

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
	4	2	4	4	4	4

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
	3	4	4	4	4	4

フロア教室

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
2	2	3	3	3	3	3

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
5	4	2	4	4	4	4

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
4	3	4	4	4	4	4

※大体育室の教室は、11/28(土)、12/9(水)、12/19(土)はお休みになります。

※小体育室の教室は、11/14(土)、12/11(金)、12/12(土)はお休みになります。

※親子体操は 10/17(土)、12/3(木)はお休みになります。

※のびのび体操は、12/3(木)はお休みになります。

※プレ幼児体操は、10/17(土)はお休みになります。

※リトルキッズ体操(水)は隔週(奇数週)の開催となります。

ゴルフ教室

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	3		3	2

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
2	4	2	4		4	2

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
2	3	4	4		4	2



教室開催日

一部教室のお休みがあります。

休館日・第4月曜日、祝日の場合はその直後の休日でない日