

新宿スポーツセンター教室カレンダー 令和3年 1~3月

水泳教室

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

	1	3	3	3	3	3
--	---	---	---	---	---	---

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

	3	3	4	3	4	4
--	---	---	---	---	---	---

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

	3	3	3	3	3	2
--	---	---	---	---	---	---

フロア教室

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

	1	3	3	3	3	3
--	---	---	---	---	---	---

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

	3	3	4	3	4	4
--	---	---	---	---	---	---

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

	3	3	3	3	3	2
--	---	---	---	---	---	---

※大体育室の教室は、1/29(金)、1/30(土)、2/13(土)、2/20(土)はお休みになります。

※小体育室の教室は、1/29(金)、1/30(土)、2/6(土)、2/13(土)はお休みになります。

※合気道教室、1/30(土)、2/24(水)はお休みになります。

※ママヨガは、3/17(水)はお休みになります。

※リトルキッズ体操(土)は、1/23(土)、1/30(土)、2/6(土)、2/13(土)はお休みになります。

リトルキッズ体操(水)は、奇数週(1/13,27、2/3,17、3/3,17)が開講日となります。

※親子体操は、1/30(土)、3/19(金)はお休みになります。

※プレ幼児体操は、1/30(土)、2/2(火)、3/2(火)はお休みになります。

※のびのび体操は、3/19(金)はお休みになります。

※キッズ体操は、2/2(火)、3/2(火)はお休みになります。

※シニア貯筋体操は、3/15(月)はお休みになります。

ゴルフ教室

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

1	1	3	3		3	2
---	---	---	---	--	---	---

2月


日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						


2	3	3	4		4	2
---	---	---	---	--	---	---


3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1	3	3	3		3	1
---	---	---	---	--	---	---

 教室開催日

 一部教室のお休みがあります。

 休館日・第4月曜日、祝日の場合はその直後の休日でない日

【2020年11月19日 現在】