令和元年5月分　個人開放予定表

		大体育室				小体育室				第一武道場				第二武道場				洋弓場				多目的コート				幼児体育室			
		9:00～12:00	12:30～16:00	16:30～19:00	19:30～22:00	9:00～12:00	12:30～16:00	16:30～19:00	19:30～22:00	9:00～12:00	12:30～16:00	16:30～19:00	19:30～22:00	9:00～12:00	12:30～16:00	16:30～19:00	19:30～22:00	9:00～12:00	12:30～16:00	16:30～19:00	19:30～22:00	9:00～12:00	12:30～16:00	16:30～19:00	19:30～22:00	9:00～12:00	12:30～16:00	16:30～19:00	19:30～22:00
日	曜日	午前	午後	夜間①	夜間②	午前	午後	夜間①	夜間②	午前	午後	夜間①	夜間②	午前	午後	夜間①	夜間②	午前	午後	夜間①	夜間②	午前	午後	夜間①	夜間②	午前	午後	夜間①	夜間②
1	水	バド 社会人	バド 学生	バド 社会人	団体	バスケ	バスケ	卓球	卓球	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	ホッケー	ホッケー	個	個	個	個
2	木	新日本スポーツ連盟（卓球）				新日本スポーツ連盟（卓球）			団体	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	アーチェリー協会	個	個	ホッケー	ホッケー	個	個	個	個
3	金	団体	バレー	バレー	バレー	団体			団体	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	ホッケー	ホッケー	個	個	個	個
4	土	団体	団体	団体	団体	バスケ	バスケ	バスケ	団体	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	ホッケー	ホッケー	個	個	個	個
5	日	バレーボール連盟				バレーボール連盟				個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	ホッケー	ホッケー	個	個	個	個
6	月	バレーボール連盟		団体		卓球	卓球	卓球	卓球	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	ホッケー	ホッケー	個	個	個	個
7	火	バド 社会人	バド 学生	バレー	バレー	卓球※1	教室利用		バスケ	個※1	個	柔道会		個	剣道連盟			個	個	アーチェリー協会		個	個	ホッケー	ホッケー	教室	個	個	個※7
8	水	バレー	バレー	教室	教室	卓球	卓球	卓球連盟		個	個	教室利用		剣道連盟	なぎなた連盟			個	個	個	個	個	個	ホッケー	ホッケー	教室利用		個	個
9	木	バド 学生	バド 社会人	バド半面 学生	バド 連盟	卓球	教室利用		バスケ	個	個	柔道会	個	個	個	剣道連盟		個	団体	個	アーチェリー協会	個	個	ホッケー	ホッケー	教室	個	個	個
10	金	バド 学生	バド※2 社会人	教室	フット	卓球※1	教室利用		バスケ	個	個	合気道連盟		剣道連盟	個	個	個	個	個	個	個	個	個	ホッケー	ホッケー	教室利用		個	個※7
11	土	教室	フット半面	サッカー協会		団体				個	個※4	柔道会		なぎなた連盟	空手道連盟	剣道連盟		個	アーチェリー協会	個	個	個	個	ホッケー	ホッケー	教室利用		個	個
12	日	剣道連盟			団体	団体			団体	個	個	個	個	剣道連盟		個	個	個	団体	個	個	個	個	ホッケー	ホッケー	個	個	個	個
13	月	バド 社会人	バド 学生	バド 社会人	バド 社会人	卓球	卓球	教室	卓球	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	ホッケー	ホッケー	教室	個※4	個	個
14	火	バド 社会人	バド 学生	バレー	サッカー協会	卓球※1	教室利用		バスケ	個※1	個	柔道会		個	個	剣道連盟		個	個	アーチェリー協会		個	個	ホッケー	ホッケー	教室利用		個	個※7
15	水	バレー	バレー	教室	教室	卓球	卓球	卓球連盟		個	個	教室利用		剣道連盟	なぎなた連盟			個	個	個	個	個	個	ホッケー	ホッケー	教室利用		個	個
16	木	バド 学生	バド 社会人	バド半面 学生	バド 連盟	卓球	教室利用		バスケ	個	個	柔道会	個	個	個	剣道連盟		個	団体	個	アーチェリー協会	個	個	ホッケー	ホッケー	教室	個	個	個
17	金	バド 学生	バド※2 社会人	教室	フット	卓球※1	教室利用		バスケ	個	個	合気道連盟		剣道連盟	個	個	個	個	個	個	個	個	個	ホッケー	ホッケー	教室利用		個	個※7
18	土	教室	フット半面	団体	団体	教室利用		団体		個	個※4	柔道会		なぎなた連盟	空手道連盟	剣道連盟		個	個	個	個	個	個	ホッケー	ホッケー	教室利用		個	個
19	日	バレーボール連盟				バレーボール連盟				個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	ホッケー	ホッケー	個	個	個	個
20	月	バド 社会人	バド 学生	バド 社会人	バド 社会人	卓球	卓球	教室	卓球	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	ホッケー	ホッケー	教室	個※4	個	個
21	火	バド 社会人	バド 学生	バレー	バレー	卓球※1	教室利用		バスケ	個※1	個	柔道会		個	個	剣道連盟		個	個	アーチェリー協会		個	個	ホッケー	ホッケー	教室利用		個	個※7
22	水	バレー	バレー	教室	教室	卓球	卓球	卓球連盟		個	個	教室利用		剣道連盟	なぎなた連盟			個	個	個	個	個	個	ホッケー	ホッケー	教室利用		個	個
23	木	バド 学生	バド 社会人	バド半面 学生	バド 連盟	卓球	教室利用		バスケ	個	個	柔道会	個	個	個	剣道連盟		個	個	個	アーチェリー協会	個	個	ホッケー	ホッケー	教室	個	個	個
24	金	バド 学生	バド※2 社会人	教室	フット	卓球※1	教室利用		バスケ	個	個	合気道連盟		剣道連盟	個	個	個	個	個	個	個	個	個	ホッケー	ホッケー	教室利用		個	個※7
25	土	教室	フット半面	団体	団体	教室利用		団体		個	個※4	柔道会		なぎなた連盟	空手道連盟	剣道連盟		個	アーチェリー協会	個	個	個	個	ホッケー	ホッケー	教室利用		個	個
26	日	バレーボール連盟				バレーボール連盟				個	個	個	個	剣道連盟	個	個	個	個	団体	個	個	個	個	ホッケー	ホッケー	個	個	個	個
27	月	休館日																											
28	火	バド 社会人	バド 学生	バレー	バレー	卓球※1	教室利用		バスケ	個※1	個	柔道会		個	個	剣道連盟		個	個	アーチェリー協会		個	個	ホッケー	ホッケー	教室利用		個	個
29	水	バレー	バレー	教室	教室	卓球	卓球	卓球連盟		個	個	教室利用		剣道連盟	なぎなた連盟			個	個	団体	個	個	個	ホッケー	ホッケー	教室利用		個	個
30	木	バド 学生	バド 社会人	バド半面 学生	バド 連盟	卓球	教室利用		バスケ	個	個	柔道会	個	個	個	剣道連盟		個	団体	個	アーチェリー協会	個	個	ホッケー	ホッケー	教室	教室	個	個
31	金	バド 学生	バド※2 社会人	教室	団体	卓球※1	教室利用		バスケ	個	個	合気道連盟		剣道連盟	個	個	個	個	個	個	個	個	個	ホッケー	ホッケー	教室利用		個	個

利用区分

午前　9:00～12:00
午後　12:30～16:00
夜間①　16:30～19:00
夜間②　19:30～22:00

【特別開放時間】
※1　9:00～11:00
※2　12:30～14:30
※3　13:00～16:00
※4　14:00～16:00
※5　17:00～19:00
※5バスケットボール個人開放は、シューティング練習のみの開放になります。ゲームは出来ません。
※6　17:00～19:00
※7　19:30～20:30

※上記の時間帯は利用料金が掛かります。

半面…半面利用枠
フット…フットサル
バド…バトミントン
バスケ…バスケットボール
バレー…バレーボール
ホッケー…ローラーホッケー

※営業時間は9:00～22:00となっております。なお22:00には、ご退館ください。
※ご利用中の安全管理はお客様自身で責任をもって管理してください。ご利用中の事故、ケガは当館では一切責任を負えませんので予めご了承ください。
※ご利用料金は大人400円、中学生以下100円です。時間区分でのご利用となりますので区分をまたがってのご利用は必ずチケットを購入してからご利用ください。
※小学3年生以下のお子様のご利用は、20歳以上の方の同伴が必要となります。また中学生以下は18時以降の利用の場合、20歳以上の方の同伴が必要です。
※幼児体育室の施設利用料は時間区分毎に100円です。（付き添いの保護者は無料）また小学生以上の方はご利用になれません。
※大会やイベント等で日程が変更になる場合がございます。
※バトミントンをご利用の際、社会人と学生の区分が分かれている時間帯がありますので、お間違えのないようお願いします。
※多目的コートご利用の際、スティック、ボール及びパックの使用は、ホッケーの個人開放時のみです。それ以外でのご利用は安全管理の為、ご遠慮ください。
※卓球ボール、バトミントン（シャトル）、フットサルボール、バスケットボール、各種ラケットの貸し出しをしております。ご利用の際は1階フロントまでお越しください。
　レンタル品は数に限りがございます。在庫がない場合はご利用頂けませんので予めご了承ください。
※洋弓場は、自分の弓を持ち、30m離れた場所から安全に的を射ることができる20歳以上の方、また射場や協会で実施している講習または認定会を経て発行された認定書等を所持している15歳以上（中学生不可）の方がご利用いただけます。その他の事項についてはお問い合わせください。

作成日：　令和元年5月

2019年6月分　個人開放予定表

日	曜日	大体育室 9:00～12:00	大体育室 12:30～16:00	大体育室 16:30～19:00	大体育室 19:30～22:00	小体育室 9:00～12:00	小体育室 12:30～16:00	小体育室 16:30～19:00	小体育室 19:30～22:00	第一武道場 9:00～12:00	第一武道場 12:30～16:00	第一武道場 16:30～19:00	第一武道場 19:30～22:00	第二武道場 9:00～12:00	第二武道場 12:30～16:00	第二武道場 16:30～19:00	第二武道場 19:30～22:00	洋弓場 9:00～12:00	洋弓場 12:30～16:00	洋弓場 16:30～19:00	洋弓場 19:30～22:00	多目的コート 9:00～12:00	多目的コート 12:30～16:00	多目的コート 16:30～19:00	多目的コート 19:30～22:00	幼児体育室 9:00～12:00	幼児体育室 12:30～16:00	幼児体育室 16:30～19:00	幼児体育室 19:30～22:00
		午前	午後	夜間①	夜間②	午前	午後	夜間①	夜間②	午前	午後	夜間①	夜間②	午前	午後	夜間①	夜間②	午前	午後	夜間①	夜間②	午前	午後	夜間①	夜間②	午前	午後	夜間①	夜間②
1	土	バドミントン連盟			団体	バドミントン連盟			団体	個	個※4	柔道会		なぎなた連盟	空手道連盟	剣道連盟		個	個	個	個	個	個	ホッケー	ホッケー	個	教室	個	個
2	日	剣道連盟			団体	バレーボール連盟		団体		個	個	個	個	空手道連盟			個	個	個	個	個	個	個	ホッケー	ホッケー	個	個	個	個
3	月	バド 社会人	バド 学生	バド 社会人	バド 社会人	卓球	卓球	教室	卓球	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	ホッケー	ホッケー	教室	個※4	個	個
4	火	バド 社会人	バド 学生	バレー	バレー	卓球※1	教室利用		バスケ	個※1	個	柔道会		個	剣道連盟			個	個	アーチェリー協会		個	個	ホッケー	ホッケー	教室利用		個	個
5	水	バレー	バレー	教室	教室	卓球	卓球	卓球連盟		個	個	教室利用		剣道連盟	なぎなた連盟			個	個	団体	個	個	個	ホッケー	ホッケー	教室利用		個	個
6	木	バド 学生	バド 社会人	バド半面 学生	バド 連盟	卓球	教室利用		バスケ	個	個	柔道会	個	個	個	剣道連盟		個	団体	個	アーチェリー協会	個	個	ホッケー	ホッケー	教室	個	個	個
7	金	バド 学生	バド※2 社会人	教室	フット	卓球※1	教室利用		バスケ	個	個	合気道連盟		剣道連盟	個	個	個	個	個	個	個	個	個	ホッケー	ホッケー	教室利用		個	個
8	土	教室	フット半面	サッカー協会		教室利用		団体		個	個※4	柔道会		なぎなた連盟	空手道連盟	剣道連盟		個	アーチェリー協会	個	個	個	個	ホッケー	ホッケー	教室利用		個	個
9	日	バドミントン連盟			団体	バドミントン連盟			団体	個	個	個	個	剣道連盟	空手道連盟	個	個	個	団体	団体	個	個	個	ホッケー	ホッケー	個	個	個	個
10	月	バド 社会人	バド 学生	バド 社会人	バド 社会人	卓球	卓球	教室	卓球	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	ホッケー	ホッケー	教室	個※4	個	個
11	火	バド 社会人	バド 学生	バレー	バレー	卓球※1	教室利用		バスケ	個※1	個	柔道会		個	個	剣道連盟		個	個	アーチェリー協会		個	個	ホッケー	ホッケー	教室利用		個	個
12	水	バレー	バレー	教室	教室	卓球	卓球	卓球連盟		個	個	個	個	剣道連盟	なぎなた連盟			個	個	個	個	個	個	ホッケー	ホッケー	教室利用		個	個
13	木	バド 学生	バド 社会人	バド半面 学生	バド 連盟	卓球	教室利用		バスケ	個	個	柔道会	個	個	個	剣道連盟		個	団体	個	アーチェリー協会	個	個	ホッケー	ホッケー	教室	個	個	個
14	金	バド 学生	バド※2 社会人	教室	フット	卓球※1	教室利用		バスケ	個	個	合気道連盟		剣道連盟	個	個	個	個	個	個	個	個	個	ホッケー	ホッケー	教室利用		個	個
15	土	教室	フット半面	団体		教室利用		バスケ※5	バスケ	個	個※4	柔道会		なぎなた連盟	空手道連盟	剣道連盟		個	個	個	個	個	個	ホッケー	ホッケー	教室利用		個	個
16	日	中体連バレー			団体	レスリング協会				柔道会		個	個	剣道連盟		個	個	個	団体	団体	個	個	個	ホッケー	ホッケー	個	個	個	個
17	月	バド 社会人	バド 学生	バド 社会人	バド 社会人	卓球	卓球	教室	卓球	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	ホッケー	ホッケー	教室	個※3	個	個
18	火	バド 社会人	バド 学生	バレー	サッカー協会半面	卓球※1	教室利用		バスケ	個※1	個	柔道会		個	個	剣道連盟		個	個	アーチェリー協会		個	個	ホッケー	ホッケー	教室利用		個	個
19	水	バレー	バレー	教室	教室	卓球	卓球	卓球連盟		個	個	教室利用		剣道連盟	なぎなた連盟			個	個	個	個	個	個	ホッケー	ホッケー	教室利用		個	個
20	木	バド 学生	バド 社会人	バド半面 学生	バド 連盟	卓球	教室利用		バスケ	個	個	柔道会	個	個	個	剣道連盟		個	個	個	アーチェリー協会	個	個	ホッケー	ホッケー	教室	個	個	個
21	金	バド 学生	バド※2 社会人	教室	フット	卓球※1	教室利用		バスケ	個	個	合気道連盟		剣道連盟	個	個	個	個	個	団体	個	個	個	ホッケー	ホッケー	教室利用		個	個
22	土	団体	なぎなた連盟	団体		教室利用		団体		個	個※4	柔道会		なぎなた連盟	空手道連盟	剣道連盟		個	アーチェリー協会	個	個	個	個	ホッケー	ホッケー	教室利用		個	個
23	日	卓球連盟				バレーボール連盟		団体		個	個	個	個	個	剣道連盟	個	個	個	個	団体	個	個	個	ホッケー	ホッケー	個	個	個	個
24	月	休館日																											
25	火	バド 社会人	バド 学生	バレー	バレー	卓球※1	教室利用		バスケ	個※1	個	柔道会		個	個	剣道連盟		個	個	アーチェリー協会		個	個	ホッケー	ホッケー	教室利用		個	個
26	水	バレー	バレー	教室	教室	卓球	卓球	卓球連盟		個	個	教室利用		剣道連盟	なぎなた連盟			個	個	個	個	個	個	ホッケー	ホッケー	教室利用		個	個
27	木	バド 学生	バド 社会人	バド半面 学生	バド 連盟	卓球	教室利用		バスケ	個	個	柔道会	個	個	個	剣道連盟		個	個	個	アーチェリー協会	個	個	ホッケー	ホッケー	教室	個	個	個
28	金	バド 学生	バド※2 社会人	教室	団体	卓球※1	教室利用		バスケ	個	個	合気道連盟		剣道連盟	個	個	個	個	個	個	個	個	個	ホッケー	ホッケー	教室利用		個	個
29	土	四谷TT会			団体	四谷TT会			団体	個	個※4	柔道会		なぎなた連盟	空手道連盟	剣道連盟		個	個	個	個	個	個	ホッケー	ホッケー	教室利用		個	個
30	日	卓球連盟				団体	団体	団体	団体	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	団体	個	個	個	ホッケー	ホッケー	個	個	個	個

利用区分

午前　9:00～12:00
午後　12:30～16:00
夜間①　16:30～19:00
夜間②　19:30～22:00

【特別開放時間】

※1　9:00～11:00
※2　12:30～14:30
※3　13:00～16:00
※4　14:00～16:00
※5　17:00～19:00

※5バスケットボール個人開放は、シューティング練習のみの開放になります。ゲームは出来ません。

※6　17:00～19:00
※7　19:30～20:30

※上記の時間帯は利用料金が掛かります。

半面…半面利用枠
フット…フットサル
バド…バトミントン
バスケ…バスケットボール
バレー…バレーボール
ホッケー…ローラーホッケー

※営業時間は9:00～22:00となっております。なお22:00にはご退館ください。
※ご利用中の安全管理はお客様自身で責任をもって管理してください。ご利用中の事故、ケガは当館では一切責任を負えませんので予めご了承ください。
※ご利用料金は大人400円、中学生以下100円です。時間区分でのご利用となりますので区分をまたがってのご利用は必ずチケットを購入してからご利用ください。
※小学3年生以下のお子様のご利用は、20歳以上の方の同伴が必要となります。また中学生以下は18時以降の利用の場合、20歳以上の方の同伴が必要です。
※幼児体育室の施設利用料は時間区分毎に100円です。（付き添いの保護者は無料）また小学生以上の方はご利用になれません。
※大会やイベント等で日程が変更になる場合がございます。
※バトミントンをご利用の際、社会人と学生の区分が分かれている時間帯がありますので、お間違えのないようお願いします。
※多目的コートご利用の際、スティック、ボール及びパックの使用は、ホッケーの個人開放時のみです。それ以外でのご利用は安全管理の為、ご遠慮ください。
※卓球ボール、バトミントン（シャトル）、フットサルボール、バスケットボール、各種ラケットの貸し出しをしております。ご利用の際は1階フロントまでお越しください。
　レンタル品は数に限りがございます。在庫がない場合はご利用頂けませんので予めご了承ください。
※洋弓場は、自分の弓を持ち、30m離れた場所から安全に的を射ることができる20歳以上の方、また射場や協会で実施している講習または認定会を経て発行された認定書等を所持している15歳以上（中学生不可）の方がご利用いただけます。その他の事項についてはお問い合わせください。

作成日：　令和元年5月20日