

# 2020年11月分 個人開放予定表

2020年11月分 個人開放予定表																																		
日	曜日	大体育室				小体育室				第一武道場				第二武道場				洋弓場				多目的コート				幼児体育室				利用区分				
		9:00~12:00	12:30~16:00	16:30~19:00	19:30~22:00	9:00~12:00	12:30~16:00	16:30~19:00	19:30~22:00	9:00~12:00	12:30~16:00	16:30~19:00	19:30~22:00	9:00~12:00	12:30~16:00	16:30~19:00	19:30~22:00	9:00~12:00	12:30~16:00	16:30~19:00	19:30~22:00	9:00~12:00	12:30~16:00	16:30~19:00	19:30~22:00	9:00~12:00	12:30~16:00	16:30~19:00	19:30~22:00					
		午前	午後	夜間①	夜間②	午前	午後	夜間①	夜間②	午前	午後	夜間①	夜間②	午前	午後	夜間①	夜間②	午前	午後	夜間①	夜間②	午前	午後	夜間①	夜間②	午前	午後	夜間①	夜間②					
1	日	区民大会(バドミントン)				区民大会(バドミントン)				区民大会(柔道)				新宿SC	剣道連盟	個	個	個	区民大会(アーチェリー)				個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	午前 9:00~12:00
2	月	バド社会人	バド学生	バド社会人	バド社会人	卓球	卓球	教室	卓球	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	午後 12:30~16:00			
3	火	団体	団体	団体	団体	団体	団体	団体	団体	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	新宿SC				夜間① 16:30~19:00				
4	水	バレー	バレー	教室	教室	卓球	卓球	卓球	卓球	個	個	教室		剣道連盟	なぎなた連盟			個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	夜間② 19:30~22:00			
5	木	バド学生	バド社会人	バド学生	バド社会人	卓球	教室		バスケ	個	個	個	個	個	個	剣道連盟		個	個	団体	アーチェリー協会	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	※全日利用の場合、4区分目が無料になります。		
6	金	バド学生	バド社会人※14:30まで	教室	フット	卓球※11:00まで	教室		バスケ	個	個	個	合気道連盟	剣道連盟	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個			
7	土	教室	教室	フット	フット	教室	教室	バスケ※17:00~	バスケ	個	個※14:00~	柔道会	個	なぎなた連盟	空手道連盟	剣道連盟		個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	※重要			
8	日	団体	団体	団体	団体	団体	団体	団体	団体	区民大会(合気道)		新宿SC	個	剣道連盟		個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	フットサル、バスケットボールの個人開放については、当面の間ゲーム形式での利用を中止とし、個人練習のみとさせていただきます。			
9	月	バド社会人	バド学生	バド社会人	バド社会人	卓球	卓球	教室	卓球	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	「10月5日~利用に関しての制限」を併せてご確認ください			
10	火	バド社会人	バド学生	バレー	バレー	卓球※11:00まで	教室		バスケ	個※11:00まで	個	柔道会	個	個	剣道連盟			個	個	アーチェリー協会		個	個	個	個	個	個	個	個	個	併せてご確認ください			
11	水	バレー	バレー	教室	教室	卓球	卓球	卓球	卓球	個	個	教室		剣道連盟	なぎなた連盟			個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	併せてご確認ください			
12	木	バド学生	バド社会人	バド学生	バド社会人	卓球	教室		バスケ	個	個	個	個	個	個	剣道連盟		個	個	個	アーチェリー協会	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	併せてご確認ください		
13	金	バド学生	バド社会人※14:30まで	教室	フット	卓球※11:00まで	教室		バスケ	個	個	個	合気道連盟	剣道連盟	個	個	個	個	個	個	団体	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	併せてご確認ください		
14	土	教室	教室	サッカー協会		団体				個	個※14:00~	柔道会	個	なぎなた連盟	空手道連盟	剣道連盟		個	アーチェリー協会	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	併せてご確認ください			
15	日	区民大会(バドミントン)				団体				個	個	個	個	空手道連盟	個	個	個	個	個	団体	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	併せてご確認ください			
16	月	バド社会人	バド学生	バド社会人	バド社会人	卓球	卓球	教室	卓球	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	併せてご確認ください		
17	火	バド社会人	バド学生	バレー	バレー	卓球※11:00まで	教室		バスケ	個※11:00まで	個	柔道会	個	個	個	剣道連盟		個	個	アーチェリー協会		個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	併せてご確認ください		
18	水	バレー	バレー	教室	教室	卓球	卓球	卓球	卓球	個	個	教室		剣道連盟	なぎなた連盟			個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	併せてご確認ください			
19	木	バド学生	バド社会人	バド学生	バド社会人	卓球	教室		バスケ	個	個	個	個	個	個	剣道連盟		個	個	個	アーチェリー協会	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	併せてご確認ください		
20	金	バド学生	バド社会人※14:30まで	教室	フット	卓球※11:00まで	教室		バスケ	個	個	個	合気道連盟	剣道連盟	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	併せてご確認ください			
21	土	教室	教室	フット	フット	教室	教室	バスケ※17:00~	バスケ	個	個※14:00~	柔道会	個	なぎなた連盟	空手道連盟	剣道連盟		個	アーチェリー協会	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	併せてご確認ください			
22	日	新宿SC		団体	団体	団体	団体	団体	団体	個	個	個	個	剣道連盟	個	個	個	個	個	団体	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	併せてご確認ください			
23	月	新宿SC		団体	団体	新宿SC				個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	併せてご確認ください			
24	火	休館日																																
25	水	バレー	バレー	教室	教室	卓球	卓球	卓球	卓球	個	個	教室		個	個	剣道連盟		個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	併せてご確認ください			
26	木	バド学生	バド社会人	バド学生	バド社会人	卓球	教室		バスケ	個	個	個	個	個	個	剣道連盟		個	個	個	アーチェリー協会	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	併せてご確認ください		
27	金	バド学生	バド社会人※14:30まで	教室	フット	卓球※11:00まで	教室		バスケ	個	個	個	合気道連盟	剣道連盟	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	併せてご確認ください			
28	土	ワクワクスポーツ体験		新宿SC	教室	教室	バスケ※17:00~	バスケ	個	個※14:00~	柔道会	個	なぎなた連盟	空手道連盟	剣道連盟		個	アーチェリー協会	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	併せてご確認ください			
29	日	団体	団体	団体	団体	団体	団体	団体	団体	個	個	個	個	空手道連盟	個	個	個	個	個	団体	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	併せてご確認ください			
30	月	バド社会人	バド学生	バド社会人	バド社会人	卓球	卓球	教室	卓球	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	併せてご確認ください			

※全日利用の場合、4区分目が無料になります。

## ※重要

フットサル、バスケットボールの個人開放については、当面の間ゲーム形式での利用を中止とし、個人練習のみとさせていただきます。

「10月5日~利用に関しての制限」を併せてご確認ください

お願い申し上げます。

## 利用可能人数

大体育室90名  
小体育室30名  
第1・2武道場30名  
洋弓場7名  
多目的コート30名  
幼児体育室5組15名  
※付き添い者含む

※営業時間は9:00~22:00となっております。なお22:00にはご退館ください。

※ご利用中の安全管理はお客様自身で責任をもって管理してください。ご利用中の事故、ケガは当館では一切責任を負えませんので予めご了承ください。

※ご利用料金は大人400円、中学生以下100円です。時間区分でのご利用となりますので区分をまたがってのご利用は必ずチケットを購入してからご利用ください。

※小学3年生以下のお子様のご利用は、20歳以上の方の同伴が必要となります。また中学生以下は18時以降の利用の場合、20歳以上の方の同伴が必要です。

※幼児体育室の施設利用料は時間区分毎に100円です。(付き添いの保護者は無料)また小学生以上の方はご利用になれません。

※大会やイベント等で日程が変更になる場合がございます。

※バドミントンをご利用の際、社会人と学生の区分が分かれていますので、お間違えのないようお願いいたします。

※多目的コートご利用の際、スティック、ポール及びバックの使用は、ホッケーの個人開放時のみです。それ以外でのご利用は安全管理の為、ご遠慮ください。

※卓球ボール、バドミントン(シャトル)、フットサルボール、バスケットボール、各種ラケットの貸し出しをしております。ご利用の際は1階フロントまでお越しください。

レンタル品は数に限りがございます。在庫がない場合はご利用頂けませんので予めご了承ください。

※洋弓場は、自分の弓を持ち、30m離れた場所から安全に的を射ることができる20歳以上の方、また射場や協会で開催している講習または認定会を経て発行された認定書等を所持している15歳以上(中学生不可)の方がご利用いただけます。その他の事項についてはお問い合わせください。

作成日: 2020年10月24日

# 2020年10月分 個人開放予定表

2020年10月分 個人開放予定表																																
大体育室				小体育室				第一武道場				第二武道場				洋弓場				多目的コート				幼児体育室				利用区分				
9:00～12:00		12:30～16:00		16:30～19:00		19:30～22:00		9:00～12:00		12:30～16:00		16:30～19:00		19:30～22:00		9:00～12:00		12:30～16:00		16:30～19:00		19:30～22:00		9:00～12:00		12:30～16:00				16:30～19:00		19:30～22:00
日	曜日	午前	午後	夜間①	夜間②	午前	午後	夜間①	夜間②	午前	午後	夜間①	夜間②	午前	午後	夜間①	夜間②	午前	午後	夜間①	夜間②	午前	午後	夜間①	夜間②	午前	午後	夜間①	夜間②			
1	木	バド学生	バド社会人	バド学生	バド社会人	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	個	個	個	個	個	個	剣道連盟		個	個	個	アーチェリー協会	個	個	ホッケー	ホッケー	個	個	個	個	午前 9:00～12:00		
2	金	バド学生	バド社会人	フット	フット	卓球	卓球	卓球	卓球	個	個	個	合気道連盟 剣道連盟	個	個	個	個	個	個	個	団体	個	個	ホッケー	ホッケー	個	個	個	個	午後 12:30～16:00		
3	土	フット	フット	バレー	バレー	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	個	個	柔道会	個	なぎなた連盟 空手道連盟	剣道連盟		個	個	個	個	個	個	個	ホッケー	ホッケー	個	個	個	個	夜間① 16:30～19:00		
4	日	中体連バレーボール			新宿SC	剣道連盟	新宿SC	団体	団体	個	個	個	個	区民大会				個	個	団体	個	個	個	個	ホッケー	ホッケー	個	個	個	個	夜間② 19:30～22:00	
5	月	バド社会人	バド学生	バド社会人	バド社会人	卓球	卓球	卓球	卓球	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	ホッケー	ホッケー	個	個	個	個	※全日利用の場合、4区分目が無料になります。		
6	火	バド社会人	バド学生	バレー	バレー	バスケ	バスケ	卓球	卓球	個	個	柔道会	個	個	剣道連盟		個	個	アーチェリー協会		個	個	ホッケー	ホッケー	個	個	個	個	個	個		
7	水	バレー	バレー	バド社会人	バド社会人	卓球	卓球	卓球	卓球	個	個	個	個	剣道連盟	なぎなた連盟		個	個	個	個	個	個	個	ホッケー	ホッケー	個	個	個	個			
8	木	バド学生	バド社会人	バド学生	バド社会人	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	個	個	個	個	個	個	剣道連盟		個	個	個	アーチェリー協会	個	個	ホッケー	ホッケー	個	個	個	個			
9	金	新宿SC		フット	フット	卓球	卓球	卓球	卓球	個	個	個	合気道連盟 剣道連盟	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	ホッケー	ホッケー	個	個	個	個			
10	土	フット	フット	バレー	バレー	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	個	個	柔道会	個	なぎなた連盟 空手道連盟	剣道連盟		個	アーチェリー協会	個	個	個	個	個	ホッケー	ホッケー	個	個	個	個			
11	日	団体	団体	団体	新宿SC	団体	団体	団体	団体	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	ホッケー	ホッケー	個	個	個	個			
12	月	バド社会人	バド学生	バド社会人	バド社会人	卓球	卓球	教室	卓球	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	ホッケー	ホッケー	教室		個	個	「10月5日～利用に関しての制限」を併せてご確認いただきますようお願い申し上げます。		
13	火	バド社会人	バド学生	バレー	バレー	卓球※11:00まで	教室		バスケ	個※11:00まで	個	柔道会	個	個	個	剣道連盟		個	個	アーチェリー協会		個	個	ホッケー	ホッケー	教室		個	個			
14	水	バレー	バレー	教室	教室	卓球	卓球	卓球	卓球	個	個	教室		剣道連盟	なぎなた連盟		個	個	個	個	個	個	個	ホッケー	ホッケー	教室		個	個			
15	木	バド学生	バド社会人	バド学生	バド社会人	卓球	教室		バスケ	個	個	個	個	個	個	剣道連盟		個	個	個	アーチェリー協会	個	個	ホッケー	ホッケー	教室	個	個	教室			
16	金	バド学生	バド社会人※14:30まで	教室	フット	卓球※11:00まで	教室		バスケ	個	個	個	合気道連盟 剣道連盟	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	ホッケー	ホッケー	教室	個	個	個			
17	土	教室	教室	フット	フット	教室	教室	バスケ※17:00～	バスケ	個	個※14:00～	柔道会	個	なぎなた連盟 空手道連盟	剣道連盟		個	個	個	個	個	個	個	ホッケー	ホッケー	教室	個	個	個	大体育室90名		
18	日	団体	団体	団体	団体	剣道連盟		団体	団体	個	個	個	個	剣道連盟		個	個	個	個	個	団体	個	個	ホッケー	ホッケー	個	個	個	個	小体育室30名		
19	月	バド社会人	バド学生	バド社会人	バド社会人	卓球	卓球	教室	卓球	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	ホッケー	ホッケー	教室		個	個	第1・2武道場30名		
20	火	バド社会人	バド学生	バレー	バレー	卓球※11:00まで	教室		バスケ	個※11:00まで	個	柔道会	個	個	個	剣道連盟		個	個	アーチェリー協会		個	個	ホッケー	ホッケー	教室		個	個	洋弓場7名		
21	水	バレー	バレー	教室	教室	卓球	卓球	卓球	卓球	個	個	教室		剣道連盟	なぎなた連盟		個	個	個	個	個	個	個	ホッケー	ホッケー	教室		個	個	多目的コート30名		
22	木	バド学生	バド社会人	バド学生	バド社会人	卓球	教室		バスケ	個	個	個	個	個	個	剣道連盟		個	個	個	アーチェリー協会	個	個	ホッケー	ホッケー	教室	個	個	教室	幼児体育室5組15名		
23	金	バド学生	バド社会人※14:30まで	教室	フット	卓球※11:00まで	教室		バスケ	個	個	個	合気道連盟 剣道連盟	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	ホッケー	ホッケー	教室	個	個	個	※付き添い者含む		
24	土	教室	教室	サッカー協会		教室	教室	バスケ※17:00～	バスケ	個	個※14:00～	柔道会	個	なぎなた連盟 空手道連盟	剣道連盟		個	アーチェリー協会	個	個	個	個	個	ホッケー	ホッケー	教室	個	個	個			
25	日	団体	団体	団体	団体	団体	団体	団体	団体	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	団体	個	個	ホッケー	ホッケー	個	個	個	個	半面…半面利用枠		
26	月	休館日																														
27	火	バド社会人	バド学生	バレー	バレー	卓球※11:00まで	教室		バスケ	個※11:00まで	個	柔道会	個	個	個	剣道連盟		個	個	アーチェリー協会		個	個	ホッケー	ホッケー	教室		個	個	フット…フットサル		
28	水	バレー	バレー	教室	教室	卓球	卓球	卓球	卓球	個	個	教室		剣道連盟	なぎなた連盟		個	個	団体		個	個	個	ホッケー	ホッケー	教室		個	個	バド…バトミントン		
29	木	バド学生	バド社会人	バド学生	バド社会人	卓球	教室		バスケ	個	個	個	個	個	個	剣道連盟		個	個	個	アーチェリー協会	個	個	ホッケー	ホッケー	教室	個	個	教室	バレー…バレーボール		
30	金	バド学生	バド社会人※14:30まで	教室	フット	卓球※11:00まで	教室		バスケ	個	個	個	合気道連盟 剣道連盟	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	ホッケー	ホッケー	教室	個	個	個	ホッケー…ローラーホッケー		
31	土	教室	教室	フット	フット	教室	教室	バスケ※17:00～	バスケ	個	個※14:00～	柔道会	個	なぎなた連盟 空手道連盟	剣道連盟		個	個	個	個	個	個	個	ホッケー	ホッケー	教室	個	個	個			

※営業時間は9:00～22:00となっております。なお22:00にはご退館ください。

※ご利用中の安全管理はお客様自身で責任をもって管理してください。ご利用中の事故、ケガは当館では一切責任を負えませんので予めご了承ください。

※ご利用料金は大人400円、中学生以下100円です。時間区分でのご利用となりますので区分をまたがってのご利用は必ずチケットを購入してからご利用ください。

※小学3年生以下のお子様のご利用は、20歳以上の方の同伴が必要となります。また中学生以下は18時以降の利用の場合、20歳以上の方の同伴が必要です。

※幼児体育室の施設利用料は時間区分毎に100円です。(付き添いの保護者は無料)また小学生以上の方はご利用になれません。

※大会やイベント等で日程が変更になる場合がございます。

※バトミントンをご利用の際、社会人と学生の区分が分かれていますので、お間違えのないようお願いいたします。

※多目的コートご利用の際、スティック、ボール及びパックの使用は、ホッケーの個人開放時のみです。それ以外でのご利用は安全管理の為、ご遠慮ください。

※卓球ボール、バトミントン(シャトル)、フットサルボール、バスケットボール、各種ラケットの貸し出しをしております。ご利用の際は1階フロントまでお越しください。

※レンタル品は数に限りがございます。在庫がない場合はご利用頂けませんので予めご了承ください。

※洋弓場は、自分の弓を持ち、30m離れた場所から安全に的を射ることができる20歳以上の方、また射場や協会で開催している講習または認定会を経て発行された認定書等を所持している15歳以上(中学生不可)の方がご利用いただけます。その他の事項についてはお問い合わせください。

作成日：2020年10月5日