

# 2021年1月分 個人開放予定表

2021年1月分 個人開放予定表																															
日	曜日	大体育室				小体育室				第一武道場				第二武道場				洋弓場				多目的コート				幼児体育室				利用区分	
		9:00~12:00	12:30~16:00	16:30~19:00	19:30~22:00	9:00~12:00	12:30~16:00	16:30~19:00	19:30~22:00	9:00~12:00	12:30~16:00	16:30~19:00	19:30~22:00	9:00~12:00	12:30~16:00	16:30~19:00	19:30~22:00	9:00~12:00	12:30~16:00	16:30~19:00	19:30~22:00	9:00~12:00	12:30~16:00	16:30~19:00	19:30~22:00	9:00~12:00	12:30~16:00	16:30~19:00	19:30~22:00		
日	曜日	午前	午後	夜間①	夜間②	午前	午後	夜間①	夜間②	午前	午後	夜間①	夜間②	午前	午後	夜間①	夜間②	午前	午後	夜間①	夜間②	午前	午後	夜間①	夜間②	午前	午後	夜間①	夜間②	利用区分	
1	金	休館日																										午前 9:00~12:00			
2	土																											午後 12:30~16:00			
3	日																											夜間① 16:30~19:00			
4	月	バド 社会人	バド 学生	バド 社会人	バド 社会人	卓球	卓球	卓球	卓球	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	午後 12:30~16:00	
5	火	バド 社会人	バド 学生	バレー	バレー	卓球	卓球	バスケ	バスケ	個	個	個	個	個	剣道連盟				個	個	アーチェリー協会		個	個	ホッケー	ホッケー	個	個	個	個	夜間① 16:30~19:00
6	水	団体	バレー	バレー	バレー	卓球	卓球	卓球	卓球	個	個	個	個	剣道連盟	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	夜間② 19:30~22:00
7	木	バド 学生	バド 社会人	バド 学生	バド 社会人	卓球	卓球	バスケ	バスケ	個	個	個	個	個	個	剣道連盟		個	個	個	個	アーチェリー協会		個	個	ホッケー	ホッケー	個	個	個	個
8	金	バド 学生	バド 社会人	バレー	利用中止	卓球	卓球	バスケ	利用中止	個	個	個	利用中止	剣道連盟	個	個	利用中止	個	個	個	利用中止	個	個	ホッケー	利用中止	個	個	個	利用中止	<div style="text-align: center; color: red; font-weight: bold; margin-bottom: 10px;">※重要</div> フットサル、バスケットボールの個人開放については、当面の間ゲーム形式での利用を中止とし、個人練習のみとさせていただきます。 「10月5日~利用に関する制限」を併せてご確認くださいようお願い申し上げます。  <div style="text-align: center; color: red; font-weight: bold; margin-top: 10px;">利用可能人数</div> 大体育室90名 小体育室30名 第1・2武道場30名 洋弓場7名 多目的コート30名 幼児体育室5組15名 ※付き添い者含む	
9	土	フット	フット	サッカー協会	利用中止	新宿SC		バスケ	利用中止	個	個	柔道会		なぎなた連盟	空手道連盟	剣道連盟	個	個	個	利用中止	個	個	ホッケー	利用中止	個	個	個	利用中止			
10	日	バレー	バレー	団体	団体	ゴールボール協会			利用中止	個	個	個	利用中止	剣道連盟	個	個	利用中止	個	個	個	利用中止	個	個	ホッケー	利用中止	個	個	個	利用中止		
11	月	団体	団体	団体	利用中止	団体	団体	団体	利用中止	個	個	個	利用中止	個	個	個	利用中止	個	個	個	利用中止	個	個	ホッケー	利用中止	個	個	個	利用中止		
12	火	バド 社会人	バド 学生	バレー	利用中止	卓球※11:00まで	教室		利用中止	個※11:00まで	個	柔道会	利用中止	個	個	剣道連盟	利用中止	個	個	個	利用中止	個	個	ホッケー	利用中止	教室		個	利用中止		
13	水	バレー	バレー	教室	利用中止	卓球	卓球	卓球	利用中止	個	個	教室	利用中止	剣道連盟	なぎなた連盟		利用中止	個	個	個	利用中止	個	個	ホッケー	利用中止	教室		個	利用中止		
14	木	バド 学生	バド 社会人	バド 学生	利用中止	卓球	教室		利用中止	個	個	個	利用中止	個	個	剣道連盟	利用中止	個	個	個	利用中止	個	個	ホッケー	利用中止	教室	個	個	利用中止		
15	金	バド 学生	バド 社会人※14:30まで	教室	利用中止	卓球※11:00まで	教室		利用中止	個	個	個	利用中止	剣道連盟	個	個	利用中止	個	個	個	利用中止	個	個	ホッケー	利用中止	教室	個	個	利用中止		
16	土	教室		フット	利用中止	教室		バスケ※17:00~	利用中止	個	個※14:00~	柔道会	利用中止	なぎなた連盟	空手道連盟	剣道連盟	利用中止	個	個	個	利用中止	個	個	ホッケー	利用中止	教室	個	個	利用中止		
17	日	なぎなた連盟		団体	団体	団体	団体	団体	団体	個	個	個	利用中止	空手道連盟	個	個	利用中止	個	個	個	利用中止	個	個	ホッケー	利用中止	個	個	個	利用中止		
18	月	バド 社会人	バド 学生	バド 社会人	利用中止	卓球	卓球	教室	利用中止	個	個	個	利用中止	個	個	個	利用中止	個	個	個	利用中止	個	個	ホッケー	利用中止	教室		個	利用中止		
19	火	バド 社会人	バド 学生	バレー	利用中止	卓球※11:00まで	教室		利用中止	個※11:00まで	個	柔道会	利用中止	個	個	剣道連盟	利用中止	個	個	個	利用中止	個	個	ホッケー	利用中止	教室		個	利用中止		
20	水	バレー	バレー	教室	利用中止	卓球	卓球	卓球	利用中止	個	個	教室	利用中止	剣道連盟	なぎなた連盟		利用中止	個	個	個	利用中止	個	個	ホッケー	利用中止	教室		個	利用中止		
21	木	バド 学生	バド 社会人	バド 学生	利用中止	卓球	教室		利用中止	個	個	個	利用中止	個	個	剣道連盟	利用中止	個	個	個	利用中止	個	個	ホッケー	利用中止	教室	個	個	利用中止		
22	金	バド 学生	バド 社会人※14:30まで	教室	利用中止	卓球※11:00まで	教室		利用中止	個	個	個	利用中止	剣道連盟	個	個	利用中止	個	個	個	利用中止	個	個	ホッケー	利用中止	教室	個	個	利用中止		
23	土	教室		フット	利用中止	教室		バスケ※17:00~	利用中止	個	個※14:00~	柔道会	利用中止	なぎなた連盟	空手道連盟	剣道連盟	利用中止	個	個	個	利用中止	個	個	ホッケー	利用中止	教室	個	個	利用中止		
24	日	団体			利用中止	新宿SC			利用中止	個	個	個	利用中止	剣道連盟	個	個	利用中止	個	個	個	利用中止	個	個	ホッケー	利用中止	個	個	個	利用中止		
25	月	休館日																													
26	火	バド 社会人	バド 学生	バレー	利用中止	卓球※11:00まで	教室		利用中止	個※11:00まで	個	柔道会	利用中止	個	個	剣道連盟	利用中止	個	個	個	利用中止	個	個	ホッケー	利用中止	教室		個	利用中止		
27	水	バレー	バレー	教室	利用中止	卓球	卓球	卓球	利用中止	個	個	教室	利用中止	剣道連盟	なぎなた連盟		利用中止	個	個	個	利用中止	個	個	ホッケー	利用中止	教室		個	利用中止		
28	木	バド 学生	バド 社会人	バド 学生	利用中止	卓球	教室		利用中止	個	個	個	利用中止	個	個	剣道連盟	利用中止	個	個	個	利用中止	個	個	ホッケー	利用中止	教室	個	個	利用中止		
29	金	ゴールボール日本選手権			利用中止	ゴールボール日本選手権			利用中止	個	個	個	利用中止	剣道連盟	個	個	利用中止	個	個	個	利用中止	個	個	ホッケー	利用中止	個	個	個	利用中止		
30	土	ゴールボール日本選手権			利用中止	ゴールボール日本選手権			利用中止	ゴールボール日本選手権			利用中止	ゴールボール日本選手権			利用中止	個	個	個	利用中止	個	個	ホッケー	利用中止	個	個	個	利用中止		
31	日	ゴールボール日本選手権			利用中止	ゴールボール日本選手権			利用中止	ゴールボール日本選手権			利用中止	ゴールボール日本選手権			利用中止	個	個	個	利用中止	個	個	ホッケー	利用中止	ゴールボール日本選手権		個	利用中止		

※営業時間は9:00~22:00となっております。なお22:00にはご退館ください。

※ご利用中の安全管理はお客様自身で責任をもって管理してください。ご利用中の事故、ケガは当館では一切責任を負えませんので予めご了承ください。

※ご利用料金は大人400円、中学生以下100円です。時間区分でのご利用となりますので区分をまたがってのご利用は必ずチケットを購入してからご利用ください。

※小学3年生以下のお子様のご利用は、20歳以上の方の同伴が必要となります。また中学生以下は18時以降の利用の場合、20歳以上の方の同伴が必要です。

※幼児体育室の施設利用料は時間区分毎に100円です。(付き添いの保護者は無料)また小学生以上の方はご利用になれません。

※大会やイベント等で日程が変更になる場合がございます。

※バトミントンをご利用の際、社会人と学生の区分が分かれている時間帯がありますので、お間違えのないようお願いいたします。

※多目的コートご利用の際、スティック、ボール及びパックの使用は、ホッケーの個人開放時のみです。それ以外でのご利用は安全管理の為、ご遠慮ください。

※卓球ボール、バトミントン(シャトル)、フットサルボール、バスケットボール、各種ラケットの貸し出しをしております。ご利用の際は1階フロントまでお越しください。

※レンタル品は数に限りがございます。在庫がない場合はご利用頂けませんので予めご了承ください。

※洋弓場は、自分の弓を持ち、30m離れた場所から安全に的を射ることができる20歳以上の方、また射場や協会が実施している講習または認定会を経て発行された認定書等を所持している15歳以上(中学生不可)の方がご利用いただけます。その他の事項についてはお問い合わせください。

※1/29~1/31は大会の為、5Fジョギングコースの開放は中止いたします。

作成日：2020年12月23日